

從認識到實踐： 有「情」又有「心」

博思會致力服務讀寫障礙兒童，每年均舉辦家長教育活動，以提升家長們對學習困難的關注。由於讀障兒童往往有情緒或行為問題，本年度第一期主題為《從認識到實踐：有「情」又有「心」》，讓家長初步了解情緒支援及如何與孩子建立正向關係；家長更可參與小組工作坊，學習情緒管理及專注力培養技巧，引導孩子做一個既有正面「情」緒，亦能夠專「心」的孩子。

幼稚園至初小學生的家長不容錯過與專家交流的機會。

▶ 第一期 - 情緒及專注力支援 (2019年11月至12月)

▶ 第二期 - 學科支援 (2020年3月至4月)

從認識：專家講座

化爭執為溝通：建立讀障學童家庭的正向關係

主題：化爭執為溝通：
建立讀障學童家庭的正向關係
日期：2019年11月1日 (星期五)
時間：7:00 - 9:00 p.m.
地點：突破中心地庫禮堂
(九龍佐敦吳松街191-197 號)
收費：每位\$50 (公眾人士)
每位\$30 (博思會家長 /
香港特殊學習障礙協會 /
專注不足/過度活躍症(香港)
協會會員)

講者：陳靜琮博士 - 陳博士為資深教育心理學家，曾任駐校教育心理學家多年；現於香港大學心理學系教育心理碩士課程任職講師。她一直為有不同特殊需要的學童提供支援及訓練，主理不同的教師、家長講座及工作坊。她對幼兒閱讀發展及讀寫障礙等課題尤感興趣。

 又俾學校老師
投訴打同學!

 點解玩遊戲輸
咗就發脾氣?

 次次做功課就
話好叻唔想做!



家長面對孩子衝動及易發脾氣的情緒，往往束手無策，更甚是被他們的情緒牽引，帶來雙方更負面的局面。家長應如何是好？陳博士會教導家長應如何正面對應，讓彼此擁有更和諧的關係。

到實踐：家長工作坊

情緒管理

家長工作坊

日期：2019年11月30日
及12月7日
(連續兩個星期六下午)

主題：知彼知己 /
你OK 我OK



培養專注力

家長工作坊

日期：2019年12月10日
及12月17日
(連續兩個星期二晚上)

主題：專心多一點 /
專注「動」力



從認識：專家講座

情緒支援 家長講座

講者：陳靜琮博士（資深教育心理學家）
時間：7:00 - 9:00 p.m.
地點：突破中心地庫禮堂
（九龍佐敦吳松街191-197號）
收費：每位 \$30（博思會家長/會員價）
每位 \$50（公眾人士）

講者：陳靜琮博士

日期：2019年11月1日
（星期五）

主題：化爭執為溝通：
建立讀障學童
家庭的正向關係



去年講座參加者
評語：

“欣賞陳靜琮講者能生動地解說讀障與情緒的關連。”

“多實例，令我感到我個仔的情況非唯一及最差的，有所安慰及鼓勵。”

到實踐：家長工作坊

情緒管理 家長工作坊

講者：黃慧儀女士（資深學生輔導老師、
兒童個人成長輔導員）
時間：3:30 - 5:00 p.m.
地點：博思會學習中心（沙田）
（新界大圍顯徑邨顯富樓地下）
收費：每位 \$500（共兩堂，名額限10位家長）

日期：2019年11月30日及12月7日
（連續兩個星期六下午）

主題：知彼知己 / 你OK 我OK

課堂（一）：知彼知己 - 爸媽可以如何做到耳聰目明，了解孩子的語言及行為，一同與孩子處理好情緒，走向愉快學習？這個工作坊會讓你體驗及實習。

課堂（二）：你OK 我OK - 承接課堂一，爸媽可以齊來體驗及實習如何透過「開心見誠」的方法，達至雙贏管教。

培養專注力 家長工作坊

講者：李子穎女士（資深教育心理學家）
時間：7:00 - 8:30 p.m.
地點：博思會學習中心
（九龍旺角新填地街470號海島中心
一樓）
收費：每位 \$500（共兩堂，名額限10位家長）

日期：2019年12月10日及12月17日
（連續兩個星期二晚上）

主題：專心多一點 / 專注「動」力

課堂（一）：專心多一點 - 認識孩子專注力的需要，讓爸媽可以陪伴孩子一起面對挑戰。

課堂（二）：專注「動」力 - 承接課堂一，爸媽可以體驗及實習如何與孩子一起「動手」又「動腦」提升專注力。

報名表

姓名	手提電話	電郵	選擇場次
			家長講座 <input type="checkbox"/> 情緒支援：1/11 家長工作坊 <input type="checkbox"/> 情緒管理：30/11 & 7/12 <input type="checkbox"/> 培養專注力：10/12 & 17/12

付款方法：
 現金（親臨博思會學習中心，地點詳見：<https://goo.gl/NGY1nZ>）
 支票（抬頭請填寫「博思會有限公司」或The Pathways Foundation Limited）
 郵寄：新界沙田大圍顯徑邨顯富樓地下 博思會學習中心（支票背面請列明參加者姓名、講座/工作坊主題及登記講座之手提電話號碼。）
 銀行轉賬：匯豐銀行：500-773692-001
 （請將入數紙或付款證明電郵至 events@pathways.org.hk 或WhatsApp至 5982-7885，請列明參加者姓名、講座主題及登記講座之手提電話號碼。）

備註：
 • 講座只招待6歲或以上人士，家長工作坊只限成人出席。
 • 付款作實，座位有限。
 • 本會將於講座前2天發出提示至登記手機號碼。
 • 活動前兩小時如遇8號颱風或黑色暴雨，活動將會取消，有關安排需參看本會網站公佈。
 • 參加者亦可透過網上系統報名，詳情見www.pathways.org.hk。

網上報名：家長講座



<http://bit.ly/2krJH3p>

家長工作坊



<http://bit.ly/2kRgKxx>



3105 2311



3105 1414



events@pathways.org.hk



www.pathways.org.hk



5982 7885



[pathwayshk](https://www.facebook.com/pathwayshk)



[thepathwaysfoundation](https://www.instagram.com/thepathwaysfoundation)